

## ◆ Wraps & Bowls

Våra matkombinationer - välj att äta dem som wrap eller bowl

### Caesar 105:-

Sallad, kyckling, quinoa, ost, dressing, gurka, rödlök & rödbetsrostade solrosfrön

### Rainbow Lax 105:-

Sallad, ugnsbakad lax, svart ris, picklad rödkål & morot, mango, sojabönor, rostad lök, koriander, chilimajo & lime

### Buddha Bowl (Görs ej i wrap) 105:-

Sallad, teriyakikyckling, svart ris, mango- & sellerisalsa, rosa nudlar, hackade jordnötter, vietnamesisk sås, koriander & sesamfrön

### Mexikansk 105:-

Sallad, anchote- & apelsinmarinerad kyckling, svart ris, ost, yoghurt, avokado, picklad rödlök, pico de gallo, jalapeños, nachokrisp & koriander

### Falafel 105:-

Sallad, falafel, quinoa, soltorkad tomat- & basilikakräm, rostade kikärter, picklad rödkål & morot, gurka, vitost, cashewnöt- & basilikapesto

### Säsongens Flört 105:-

Maträtten som följer säsongens tema, fråga vilken smakkombination som finns just nu!

### Quesadillas 95:-

Ost, vitost, anchote- & apelsinmarinerad kyckling, rödlök, nachos, chilimajo & yoghurt

### Mix 115:-

Mixa din egen bowl eller wrap - välj fritt och peka på allt du vill ha!

### Lunchpaket 135:-

- Valfri wrap eller bowl
- Färskpressad juice / läsk / kolsyrat vatten
- Bryggkaffe eller te (+10:- cappuccino, latte)

### Extra hungrig?

Extra stor	20:-	Såser & röror	5:-
Protein	15:-	Grönsaker	5:-
Avokado	10:-	Grillat bröd	5:-
Vitost	5:-		

# Wrapsody

## ◆ Smoothies 69:-

### Belly Balance

Banan, avokado, havredryck, kakaonibs, kardemumma & honung

### Green Goddess

Spenat, ananas, banan, dadlar, havredryck, spirulina & honung

### Salted Chocolate Peanut Butter

Banan, dadlar, havredryck, kakao, jordnötssmör & honung

### Pitaya Dragonfruit

Pitaya drakfrukt, banan, ananas & honung

### Goa Mango

Mango, garam masala, yoghurt & honung

## ◆ Kids Snack

### Minibowl 69:-

Peka & blanda din egen minibowl!

### Strawberry Merry 55:-

Banan, jordgubbar, yoghurt & honung

### Quesadillas Niños 75:-

Anchote- och apelsinmarinerad kyckling, ost, mango, yoghurt & nachos

## Raw Treats & Cake ◆

Snickersbar	39:-	Cashew- & kolatårta	39:-
Chokladboll	29:-	Choklad- & banantårta	39:-
Kannelsnurra	39:-	Blåbär- & mandeltårta	39:-
Avokadobrownie	39:-	Jordgubb- & citrontårta	39:-
Dadelpralin	12:-		

## Beställ en stor tårta 390:- / 560:-

10 bitar / 16 bitar - Valfri smak

## Skafferi - Köp med dig hem ◆

- Ätrogen avokado 15kr
- Müsli 89 kr
- Jordnötssmör 149kr
- Tortillabröd 45kr

## ◆ Breakfast All Day

### Bagel • All I Avo Wanted 75:-

Bagel, avokado, spenat, soltorkad tomat- & basilikakräm, vitost & sesamfrön (+10:- kyckling)

### Rågbröd • Avocado Attraction 59:-

Rågbröd, avokado, spenat, vitost & sesamfrön (+10:- kyckling)

### Yoghurtbowl 79:-

Yoghurt, banan, mango, müsli, bipollen & honung

### Energishot • Ingefära • Superkick 25:-

Ingefära & citron

### Färskpressade juicer 45:-

Fråga personalen om vilka smaker som finns!

## ◆ Frozen Smoothie Bowls

### Mangomynta 99:-

**Bas:** Wrapsodys frozen mangomynta

**Topping:** müsli, jordnötssmör & frukt efter säsong

### Acaibowl 99:-

**Bas:** Acai, blåbär, banan & honung

**Topping:** müsli, jordnötssmör & frukt efter säsong

### Unicornbowl 99:-

**Bas:** Wrapsodys smurfbas: mango, banan, honung & blå spirulina

**Topping:** müsli, jordnötssmör, marshmallows, rån, strössel & frukt efter säsong

## Kaffe & Miracle Latte

### Unicorn Caramel Latte 39:-

### Cha Cha Matcha 39:-

### Golden Latte 39:-

### Chai Latte / Dirty Chai Latte 39/44:-

### Varm Choklad • Marshmallows 39:-

### Cappuccino / Latte 32/39:-

### Bryggkaffe 25:-

### Bryggkaffe på maten 15:-

### Espresso 20/30:-

### Tekanna • svart/rött/grönt 25:-

### Islatte • choklad/karamell 49:-