

Wraps & Bowls

Våra matkombinationer - välj att äta dem som wrap, bowl eller på stora Bufféfät

Våra smakkombinationer

Caesar

Sallad, kyckling, quinoa, ost, dressing, gurka, rödlök & rödbetsrostade solrosfrön

Rainbow Lax

Sallad, ugnsbakad lax, svart ris, picklad rödkål & morot, mango, sojaböner, rostad lök, koriander, chilimajo & lime

Buddha Bowl (Görs ej i wrap)

Sallad, teriyakikyckling, svart ris, mango- & sellerisalsa, rosa nudlar, hackade jordnötter, vietnamesisk sås, koriander & sesamfrön

Mexikansk

Maträtten som följer säsongens tema, fråga vilken smakkombination som finns just nu!

Falafel

Sallad, falafel, quinoa, saltorkad tomat- & basilikakräm, rostade kikärter, picklad rödkål & morot, gurka, vitost, cashewnöt- & basilikapesto

Säsongens Flört

Maträtten som följer säsongens tema, fråga vilken smakkombination som finns just nu!

Buffé & Fruk

Välj en smakkombination - Vi lägger upp den på stora Bufféfät

Bufféfät **149:- /pers**
Bröd + Röra (laxfat 169:- /pers)

Frukfat
Frukfat *fråga om pris*
Vi anpassar efter säsongens frukter

Wrapsody

Raw Treats & Cake

- Snickersbar 45:-
- Chokladboll 35:-
- Kanelnurra 39:-
- Dadelpralin 19:-
- Jordnötssmörsboll 35:-

Raw food Tårtor

- Choklad & Banan 45:-
- Cashew & Kola 45:-
- Blåbär & Mandel 45:-
- Avokadobrownie 45:-
- Jordgubb & Citron 55:-

Säsongsbaserade

Fråga om vi har någon säsongskaka just nu!

Våra tårtor går att köpa i bitar eller hela tårtor

1 bit	45:-
10 bitar	390:-
16 bitar	560:-

Förslag • Frukost / Mingel / Kalas

Frukost

1. Bagel, juice & yoghurt
2. Rågbröd, smoothie & shot
3. Smoothiebowl, juice & rawfoodkaka

Kalas / Buffé

1. Valfri smakkombination av bowls/wraps + surdegsbröd, röror & tårta
2. Hela eller halva wraps, fruktfat + rawfoodkaka

Vid avtalat bud görs utkörning via taxibud



Smörgåsar

Bagel • All I Avo Wanted 79:-

Bagel, avokado, spenat, saltorkad tomat- & basilikakräm, vitost & sesamfrön (+10:- kyckling)

Rågbröd • Avocado Attraction 59:-

Rågbröd, avokado, spenat, vitost & sesamfrön (+10:- kyckling)

Yoghurt / Frozen Smoothie Bowls

Yoghurtbowl Liten 49:-

Yoghurt, banan, mango, müsli, bipollen & honung Mellan 89:-

Stor 110:-

Mangomynta

Bas: Wrapsody's frozen mangomynta

Topping: müsli, jordnötssmör & frukt efter säsong

Acaibowl

Bas: Acai, blåbär, banan & honung

Topping: müsli, jordnötssmör & frukt efter säsong

Chiapudding

Bas: Banan, havremjolk, vaniljstång, chiafrön, kakao

Topping: banan, rostade kokosflingor, dadlar & frukt eller bär efter säsong

Dryck / Smoothies / Shots

Energishots 35:-

• Ingefära • Sellerishot • rödbetshot

Färskpressade juicer 49:-/69:-

Fråga personalen om vilka smaker som finns!

Belly Balance 79:-

Banan, avokado, havredryck, kakaonibs, honung & kardemumma

Green Goddess 79:-

Spenat, ananas, banan, dadlar, havredryck, honung & spirulina

Salted Chocolate Peanut Butter 79:-

Banan, dadlar, havredryck, kakao, honung & jordnötssmör

Pitaya Dragonfruit 79:-

Pitaya drakfrukt, banan, ananas & honung

Goa Mango 79:-

Mango, garam masala, yoghurt & honung

Strawberry Merry 79:-

Banan, jordgubbar, yoghurt & honung